VNITŘNÍ PRAVIDLA · PROVOZNÍ ŘÁD

Dětská skupina Chytrulky – Škroupova 1

Školička Chytrulky · pobočka CENTRUM · aktualizace 16. 11. 2026

„Předškolní věk zdaleka není jen přípravou na školu, ale je také přípravou na život daleko dopředu.“ – Z. Matějček

Milí rodiče, v tomto dokumentu najdete vše podstatné pro hladký začátek a průběh docházky. První část popisuje, jak to u nás chodí, druhá část shrnuje hygienické a provozní podmínky podle zákona o ochraně veřejného zdraví.

01 Základní údaje

Název dětské skupiny	Dětská skupina Chytrulky – Škroupova 1
Kód v evidenci MPSV	DS10442
Místo poskytování	Škroupova 631/6, 500 02 Hradec Králové
Kapacita	12 dětí
Oprávnění vzniklo	30. 10. 2025
Typ a věk dětí	veřejná dětská skupina; péče je určena dětem ve věku od 1,5 roku do zahájení povinné školní docházky
Provozní dny a doba	pondělí až pátek, každý provozní den 7:30 – 17:00 (mimo státní svátky a dny uzavření dle ročního harmonogramu)
Poskytovatel	Chytrulky, z. s. (spolek), IČO 05519209, se sídlem Bratří Štefanů 126/17, Slezské Předměstí, 500 03 Hradec Králové, zapsaný ve spolkovém rejstříku u Krajského soudu v Hradci Králové, spisová značka L 10949
Zastoupený	Ing. Alenou Zdráhalovou
Podmínky a úhrada	služba je poskytována s částečnou úhradou nákladů rodičem; kritériem pro stanovení výše úhrady (§ 6 odst. 2 zákona o dětské skupině) je věk dítěte. Konkrétní částky stanoví platný ceník; strava se hradí zvlášť

02 Kdo se o děti stará

Alena Zdráhalová
majitelka
607 617 267

Michaela Sedláková
ředitelka pobočky a pedagog – CENTRUM
705 123 376

Petra Rojíková
chůva
602 802 241

Lucie Ježková
chůva
776 688 987

Eliška Dvořáková
chůva
732 385 433

Sára Bursová
hospodyně
607 791 688

Cokoli k provozu probírejte nejlépe při odpoledním vyzvedávání – ráno se věnujeme klidnému předání dětí. Ve skupině se o děti starají pečující osoby s odbornou kvalifikací podle zákona o dětské skupině.

03 Příchod a vyzvedávání

- **Příchod** je mezi 7:30 a 8:30. Prosíme, choďte spíše dříve, ať si dítě stihne v klidu zvyknout před ranním kruhem. V 9:00 začíná elipsa a zvonek vypínáme – pokud se zpozdíte, napište průvodkyni.
- **Ranní loučení** probíhá ve dveřích, krátce a s jasným rozloučením. Pokud by vám to nevyhovovalo, domluvte se s námi.
- **Po obědě** vyzvedávejte mezi 12:15 a 12:30, potom už děti odpočívají.
- **Odpoledne** jsou děti od 15:00 zpravidla vzhůru. Během odpoledního bloku (15:00 – 15:45) prosíme nevyzvedávat – pokud dítě na kroužek nechodí, vyzvedněte ho do 15:29, jinak až po 15:45.
- **Řekněte nám čas odchodu** – dítě se může včas a samo připravit a učí se orientovat v čase.
- Dítě předáváme jen zákonnému zástupci nebo osobě uvedené v písemném zmocnění.

04 Režim dne

7:30 – 8:30	Příchod dětí, volná hra a individuální práce s Montessori pomůckami
9:00 – 9:30	Společná elipsa (ranní kruh)
9:30 – 10:00	Hygiena, příprava svačiny a dopolední svačina
10:00 – 11:30	Pobyt venku – procházka, zahrada, pohybové aktivity
11:30 – 12:15	Hygiena, oběd, úklid
12:15 – 12:30	Vyzvedávání dětí s dopolední docházkou
12:30 – 14:30	Odpočinek a spánek; děti, které nespí, mají po cca 30 min klidové činnosti (předškoláci příprava na školu)
14:30 – 15:00	Hygiena, odpolední svačina
15:00 – 15:45	Odpolední blok (výtvarníček, tancování, hýbánky…), práce s pomůckami
15:45 – 17:00	Volná hra, pobyt na zahradě dle počasí, vyzvedávání dětí

Režim je orientační a přizpůsobujeme ho věku a potřebám dětí, počasí a programu. Děti do 3 let mají možnost odpočinku i dopoledne, pokud ho potřebují. V letních měsících probíhá předávání dětí často na zahradě.

05 Co dítě potřebuje

Náhradní oblečení

spodní prádlo, ponožky (raději protiskluzové), tepláky nebo legíny, 2 trička; vše podepsané. Zásobu pravidelně kontrolujte.

Na ven

nepromokavé oblečení a obuv podle počasí (softshell, gumáky), pokrývka hlavy; v létě kšiltovka a krém.

Na spaní

pyžamo; plyšák nebo panenka na spaní je vítaná. Pyžamo nosíme domů vyprat každý týden.

Přezůvky

nejsou povinné, mnoho dětí chodí v ponožkách – pak prosíme o větší zásobu.

Páteční výpravy

batoh, lahev s pitím, svačina v krabičce, vrstvy oblečení, kapesníky.

Hračky

z domova jen plyšák na spaní, kniha nebo hra. Jiné hračky prosíme nenosit – děti vedeme k práci s pomůckami.

06 Omlouvání a nemoc

- **Omlouvání** přes aplikaci Twigsee (případně SMS / WhatsApp průvodkyni). Omluvíte-li dítě do 9:00 předchozího pracovního dne, oběd neobjednáváme ani neúčtujeme. Neodhlášený oběd si můžete první den nemoci vyzvednout – dejte nám vědět.
- **Do skupiny přijímáme jen zdravé dítě.** Rýma, kašel, zvýšená teplota, zvracení či průjem znamenají zůstat doma.
- Pokud dítě během dne onemocní, kontaktujeme vás a požádáme o **co nejrychlejší vyzvednutí**; do té doby je dítě odděleno od ostatních pod dohledem.

- Po akutním onemocnění (horečka, zvracení, průjem) dítě přijmeme nejdříve **po 2 dnech bez příznaků**, abychom zabránili šíření infekce.
- Výskyt infekčního onemocnění (např. neštovice, střevní infekce, vši) nám prosím ihned oznamte. Léky dětem nepodáváme, s výjimkou dohodnutých případů na základě písemné žádosti a lékařského doporučení.
- Při přijetí dokládáte potvrzení lékaře o zdravotním stavu a očkování dítěte podle § 50 zákona o ochraně veřejného zdraví.

07 Komunikace s rodiči

- **Twigsee** je hlavní kanál – fotky a povídání o týdnu (zpravidla v pátek), omluvenky, změny a hromadné informace. Pokud přístup nefunguje, ozvěte se Alence.
- **Individuální schůzky** probíhají 2× ročně a mapují pokrok dítěte. Kdykoli jindy si na vás rádi uděláme čas.
- Krátkou zpětnou vazbu (jídlo, spánek, kamarádi) se snažíme dávat každý den při vyzvedávání.

08 Pravidla v naší školičce

Pomoz mi, abych to dokázal sám
podporujeme samostatnost a sebeobsluhu.

Pravidlo prvního
kdo si pomůcku vezme první, s ní pracuje; ostatní počkají.

Dokončit a uklidit
každá věc má své stálé místo.

Neruš mě, když pracuji
respektujeme soustředění druhých.

Svobodná volba a vlastní tempo
dítě si vybírá práci a pracuje svým tempem.

Chyba je cesta
chyby netrestáme, učíme se z nich.

Méně je více
jednoduché, přehledné a estetické prostředí.

Bez odměn a trestů
neslibujeme, neodměňujeme, netrestáme – stavíme na vnitřní motivaci.

Respekt
k sobě, k druhým, k věcem i k přírodě.

> *Montessori přístup, oblasti vzdělávání a práce průvodkyň jsou podrobně popsány ve Standardech vzdělávání a výchovy a v Plánu výchovy a péče.*

09 Přerušení provozu a změny pravidel

- Plánované uzavření (např. o letních prázdninách a mezi svátky) stanoví roční harmonogram, který rodiče dostávají předem.
- O plánovaném přerušení provozu informujeme rodiče **nejméně 1 měsíc předem** v Twigsee a oznámením v šatně. Při mimořádné události (havárie, nařízení orgánu ochrany veřejného zdraví) informujeme rodiče bez zbytečného odkladu.

- Vnitřní pravidla a Plán výchovy a péče jsou rodičům k dispozici v šatně dětské skupiny a v aplikaci Twigsee.
- O změně vnitřních pravidel rodiče písemně informujeme. Rodič se je povinen se změnou seznámit; pokud s ní nesouhlasí, může do 30 dnů od písemného oznámení od smlouvy odstoupit.

Hygienické a provozní podmínky

Tato část je zpracována podle § 7 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, a vyhlášky č. 160/2024 Sb., o hygienických požadavcích na prostory a provoz zařízení pro výchovu a vzdělávání dětí a dětských skupin.

10 Pohybové aktivity a pobyt venku

- Pobyt venku je zařazen **denně dopoledne v délce 1,5–2 hodin** (procházky, zahrada, hřiště), odpoledne podle počasí.
- Pobyt venku zkracujeme nebo vynecháváme při teplotách pod −10 °C, silném větru, dešti, smogové situaci nebo v letních vedrech; v létě využíváme stín a dopolední hodiny.
- Pohyb je součástí celého dne – volný pohyb ve třídě, pohybové hry, tanec, hýbánky, páteční výpravy.

11 Odpočinek a spánek

- Odpočinek probíhá po obědě; délku přizpůsobujeme věku a individuální potřebě dítěte. Do spánku dítě nenutíme.
- Každé dítě má své označené lehátko nebo matraci a vlastní lůžkoviny; lůžkoviny se ukládají odděleně tak, aby se nedotýkaly.
- Děti, které nespí, mají po cca 30 minutách odpočinku klidové činnosti.

12 Otužování

- Pravidelné větrání, pobyt venku za každého počasí v přiměřeném oblečení, v teplých dnech hry s vodou na zahradě.
- Oblékání dětí přizpůsobujeme teplotě; zohledňujeme individuální zdravotní stav dítěte a doporučení rodičů a lékaře.

13 Stravování a pitný režim

Svačiny	dopolední 9:30 – 10:00, odpolední 14:30 – 15:00; připravují je pracovnice DS bezprostředně před podáváním, děti se na přípravě podílejí
Oběd	11:30 – 12:15; dováží jej 1× denně smluvní dodavatel (Zdravá školní jídelna při MŠ Zvoneček, ŠJ Čajkovského) a vydává se ve výdejně podle provozního řádu výdejny stravy
Pitný režim	je zajištěn v průběhu celého dne v prostorách jídelny; pití podle potřeby doplňují pracovnice DS. Dětem je podávána čerstvá pitná voda z veřejného vodovodu. I při pobytu venku je pro děti připraveno dostatečné množství pití, které zajišťují pracovnice DS. Pitný režim je součástí celodenní stravy
Alergie a diety	rodič je povinen písemně oznámit potravinové alergie a dietní omezení; řešíme je individuálně
Hygiena	před jídlem a po použití WC si děti myjí ruce; k utírání slouží výhradně jednorázové papírové ručníky ze zásobníku

Děti přicházejí nasnídané – zvlášť při příchodu v 7:30 je čas do svačiny pro některé dlouhý.

14 Prostředí a mikroklima

- Teplota v pobytových místnostech se udržuje na **20–22 °C**, v místnosti pro odpočinek nejméně 18 °C.
- Větrá se pravidelně okny, krátce a intenzivně (v zimě nárazově, když děti nejsou v místnosti); při odpočinku podle počasí mírně pootevřené okno.
- Okna jsou opatřena prvky proti oslnění (žaluzie, rolety); osvětlení odpovídá požadavkům pro pobyt dětí.
- Pitná voda je zajištěna z veřejného vodovodu.
- V celém objektu a na zahradě platí zákaz kouření a požívání alkoholu a návykových látek.

15 Úklid a dezinfekce

Denně

setření podlah a omyvatelných povrchů navlhko, vysátí koberců, vynesení odpadků, umytí a dezinfekce umyvadel, WC, nočníků a přebalovací podložky, otření stolů před a po jídle.

Týdně a měsíčně

omytí omyvatelných stěn, dveří a kliky, čištění hraček a pomůcek, dezinfekce koupelny a WC, kontrola a úklid zahrady a pískoviště.

2× ročně

mytí oken a svítidel, celkový úklid všech prostor, čištění koberců a čalouněného nábytku; malování podle potřeby.

Úklid zajišťuje hospodyně podle úklidového plánu. Čisticí a dezinfekční prostředky jsou uloženy mimo dosah dětí a při dezinfekci se střídají účinné látky.

16 Prádlo a lůžkoviny

- Lůžkoviny se mění **1× za 14 dní** a vždy při znečištění; pyžama si rodiče berou domů k vyprání každý týden.
- Textilní ručníky nepoužíváme – k utírání rukou slouží jednorázové papírové ručníky. Utěrky a úklidové hadříky se mění denně.
- Prádlo se pere při teplotě nejméně 60 °C; čisté prádlo se skladuje odděleně od použitého, použité prádlo se ukládá do uzavřených nádob.

17 Odpady a bezpečnost

- Odpad se třídí (papír, plast, směsný) a ukládá do uzavíratelných nádob; koše ve třídách se vynášejí denně. Svoz zajišťují Hradecké služby.
- Lékárnička je vybavena a pravidelně kontrolována; pečující osoby jsou proškoleny v první pomoci. Pravidla pro mimořádné situace upravuje samostatný dokument.
- Hračky a pomůcky jsou zdravotně nezávadné, vhodné pro daný věk a pravidelně kontrolované.

Provozní řád platí od 16. 11. 2026 a nahrazuje všechny předchozí verze. Zpracovala Ing. Alena Zdráhalová za Chytrulky, z. s.